

O serviço personalizado  
para modelar o seu corpo

Terapeuta "personal trainer"  
Resultados sem esforço  
Oito sessões por mês  
Uma mensalidade

acqua City SPA  
Lisboa

#### Horário

- ☉ Dias Úteis: 08 - 22.00h
- ☉ Sábados, Domingos e Feriados: 10 - 19.00h

#### Contactos e Reservas

- ☎ (+351) 218 949 220 / (+351) 918 546 767
- @ mail@acqualisboa.pt
- 🌐 www.acqualisboa.pt
- 📘 facebook.com/acqualisboa

#### Meios de Pagamento



#### Estacionamento

- 📍 3 parques públicos no raio de 50 metros.

Rua do Mar do Norte, Lt 1.02.2.1E  
Parque das Nações, 1990-091 Lisboa - Portugal  
ao lado do Casino Lisboa

acqua City SPA  
Lisboa



Casino  
Lisboa

Vodafone

Alameda dos Oceanos

acqua City SPA  
Lisboa

© 2012 Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução ou cópia sem autorização expressa do autor. O nome e logotipo Acqua Lisboa são marcas registadas

♻️ Impresso em papel reciclado

CARTÃO  
B.E.A.M.

Trabalhe o seu corpo com  
acompanhamento  
“personal trainer”

Zonas e sessões à sua  
medida, à sua velocidade

**B.E.A.M.**  
É como ir ao ginásio, mas sem se  
cansar nem suar

**Ventre Liso**  
**Músculos Definidos**  
**Melhor Postura**  
**Mais Energia**

Tonificação e definição muscular sem  
esforço, ao seu ritmo.  
Acompanhamento profissional  
personalizado a todo o momento

**8 sessões, 12 zonas**  
À sua medida, à sua velocidade  
Com o seu “personal trainer”  
No nosso ambiente Premium

**160€ / mês**  
Sem fidelizações nem permanência mínima



### Bio-Electromodelação Avançada

12 zonas de estimulação a trabalhar  
músculos de forma independente,  
dando uma sensação de massagem  
profunda.



### Origem militar

A bio-electromodelação (B.E.A.M.) é a  
versão “civil” do equipamento usado  
na preparação física rápida das forças  
especiais do Exército Israelita.



### Dirigida

Abdominais, costas, pernas, peito,  
biceps, triceps, deltoides,... Escolha as  
zonas que pretende desenvolver ou  
faça-o em todo o corpo



### Seco ou Musculoso

Programas de pulsos rápidos para um  
físico “seco” ou de pulsos longos para  
um físico “Schwarzenegger”



### Perder Peso

Caso deseje potenciar a perda de  
peso, inclui exercícios isométricos,  
durante os tratamentos e monitoriza-  
dos pelo terapeuta.