

acqua City SPA Lisboa

Inverno 2011/2012

Especial Acupunctura

Lançamento Acqua Lisboa.

4 Programas Naturopatia

Anti-Aging, Slim, Anti-Stress,
Stop Smoking

Shonishin

Acupunctura Japonesa para
crianças

Novos Rituais

Templo dos Deuses
Fruto das Balcãs



Programas

01. Anti-Aging

9 sessões: 6 Acupuntura com massagem Facial e 6 Mesoterapia de Rosto. Preço: 600€

A partir dos 35 anos começam a sentir-se os primeiros sinais de envelhecimento e flacidez cutânea. Este programa endereça-os, tratando as rugas em profundidade através da conjugação de acupuntura e mesoterapia virtual facial, que agem em conjunto para melhorar a circulação local, a oxigenação, o metabolismo e melhorar a sustentação da pele, harmonizando os músculos faciais e promovendo um rejuvenescimento facial. Após cada sessão de acupuntura é aplicada a massagem facial com o creme ajustado ao tipo de pele e que fortalecerá o tônus do rosto.



02. Slim

10 sessões: 5 Electroadipólise e 5 Drenagem Linfática. Deve ser complementado com a dieta recomendada. Preço: 500€

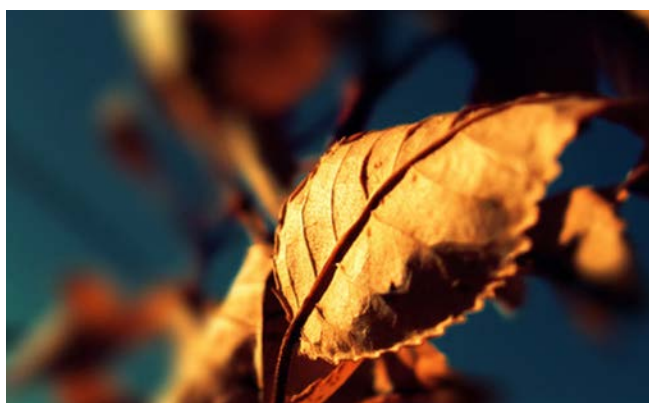
Plano de emagrecimento inovador que lhe oferece redução de peso, volume e celulite antes do Verão e durante o todo o ano. A conjugação de electroadipólise com a drenagem linfática e a recomendação de uma dieta e fitoterapia apropriadas fazem com que os resultados sejam visíveis semanalmente, perdendo-se entre 1-2kg por semana. A electroadipólise consiste na aplicação de agulhas de acupuntura no tecido celular sub-cutâneo nas zonas onde existe celulite e/ou gordura localizada (ex. pernas, glúteos, barriga, etc.). Estas agulhas são ligadas a um aparelho de electro-estimulação que irá provocar um efeito de bioressonância adipocitária, que liberta a gordura dos adipócitos (células gordas), o que ajuda a eliminar a celulite, favorecendo o emagrecimento localizado e aumentando a firmeza da pele.



03. Anti-Stress

12 sessões: 6 Acupuntura Anti-Stress e 6 Massagem de Relaxamento. Preço: 660€

Programa idealizado para quem procura relaxar devido a extrema exigência a nível profissional e ao stress do dia-a-dia que põem em causa grande parte das nossas capacidades (memória, concentração, motivação, entre outras), que para a nossa eficácia profissional e bem-estar interior necessitam de ser recuperadas. A combinação da acupuntura seguida de uma massagem de relaxamento local trar-lhe-ão uma sensação de leveza e clareza física e mental.



04. Stop Smoking.

10 sessões: Acupuntura Específica. Preço: 500€

Programa criado especialmente para todos aqueles que desejam combater o vício e procurar hábitos de vida mais saudáveis.

Muitas vezes confundimos o hábito com o vício, e é por isso mesmo que deixar de fumar se torna numa dor de cabeça para a maioria dos fumadores. A combinação da acupuntura e auriculopuntura com a fitoterapia mais indicada e a sua força de vontade, leva-nos a atingir os resultados pretendidos.

05. Programas à medida.

Fale connosco, deixe-nos conhecer o seu caso.
O Acqua Lisboa é um dos poucos SPA's que consegue aliar a Medicina Tradicional Chinesa às mais modernas e conceituadas Terapias Ocidentais e à Fitoerapia, para o máximo de eficácia.

Os nossos programas à medida são construídos para si, adaptando-se às especificidades do que necessita e assegurando os melhores resultados.

Conte Connosco.



Remédio Milenar

Acupunctura Chinesa

Ramo da milenar Medicina Tradicional Chinesa e método de tratamento considerado complementar de acordo com a nova terminologia da OMS - Organização Mundial da Saúde.

A acupunctura consiste na inserção indolor de finas agulhas em determinados pontos do corpo, chamados "Pontos de Acupunctura", que no seu conjunto formam meridianos. A punctura destes pontos tem por objectivo promover o equilíbrio orgânico e combater diversas patologias (enxaquecas, dores articulares, obstipação, insónia, stress/ansiedade, deixar de fumar, ...)

Estes pontos foram detectados e registados pelos Chineses ao longo de um período de vários milhares de anos e, em conjunto com os meridianos, formam um mapa electromagnético do corpo humano. Estudos actuais com pesquisas electromagnéticas confirmaram as suas localizações.

Como funciona a Acupunctura?

A Acupunctura Tradicional baseia-se nas antigas teorias Chinesas acerca do fluxo de Qi (Energia) e Xue (Sangue), através de meridianos ou canais específicos que cobrem o corpo de forma semelhante aos nervos, veias e artérias.

De acordo com a antiga teoria, a Acupunctura permite que o Qi flua para áreas onde está Deficiente e para fora das áreas em que se encontra em Excesso. Desta forma, a Acupunctura regula e restabelece o equilíbrio energético harmonioso do corpo.

Que problemas podem ser tratados com Acupunctura?

A Organização Mundial de Saúde estabeleceu que a Acupunctura é adequada para tratar as seguintes perturbações:

Ouvidos, Nariz e Garganta: Dores de dentes, dores pós extracções dentárias, dores de ouvidos, inflamações nos seios perinasais, inflamação ou secura nasal.

Respiratórias: Asma brônquica sem complicações secundárias em adultos e crianças.

Gastrointestinais: Problemas e inflamações do trato digestivo, úlceras e disenteria provocada por bactérias.

Olhos: Inflamação da conjuntiva, inflamação da retina, miopia (em crianças), cataratas não complicadas.

Sistema nervoso e muscular: Dores de cabeça, enxaquecas, certas paralisias faciais ou dores nervosas, debilitações parciais depois de acidentes vasculares cerebrais, inflamação de terminações nervosas, ciática, dores lombares e osteoartrites.

Para além destes, a Acupunctura é usada há séculos na China para tratar muitos outros problemas.

Em Dezembro de 1979, a Organização Mundial de Saúde (OMS) da ONU tomou a decisão de recomendar o tratamento com a acupunctura para 43 doenças. O número de aplicações e recomendações continua ainda hoje a crescer.

A que profundidade penetram as agulhas?

Depende da natureza do problema, da localização dos pontos seleccionados, da estatura, da idade e da constituição do paciente, bem como do estilo ou escola do acupuncturista. Usualmente as agulhas são inseridas a uma profundidade entre 7 e 30 milímetros.

Provoca dor?

O paciente deverá sentir uma pequena câibra, peso, distensão, formigueiro ou sensação eléctrica, quer à volta da agulha quer subindo ou descendo o meridiano afectado (canal de circulação de energia). Na língua chinesa a Acupunctura é bu tong, sem dor. Em qualquer caso, se experimentar algum desconforto, será habitualmente ligeiro.

As agulhas são seguras?

A melhor prática entre os acupunctores actuais é a utilização de agulhas esterilizadas na origem, embaladas individualmente e descartáveis. Isto elimina a possibilidade de transmitir doenças contagiosas por uma agulha contaminada.

O que devo saber acerca dos tratamentos propostos?

O seu terapeuta explicará a natureza do seu problema, segundo a Medicina Tradicional Chinesa, bem como o tratamento que recomenda. Deverá analisar consigo os benefícios e limitações do tratamento proposto, bem como as outras opções de tratamento existentes, quer praticadas por ele próprio quer por outro terapeuta ou por um médico.

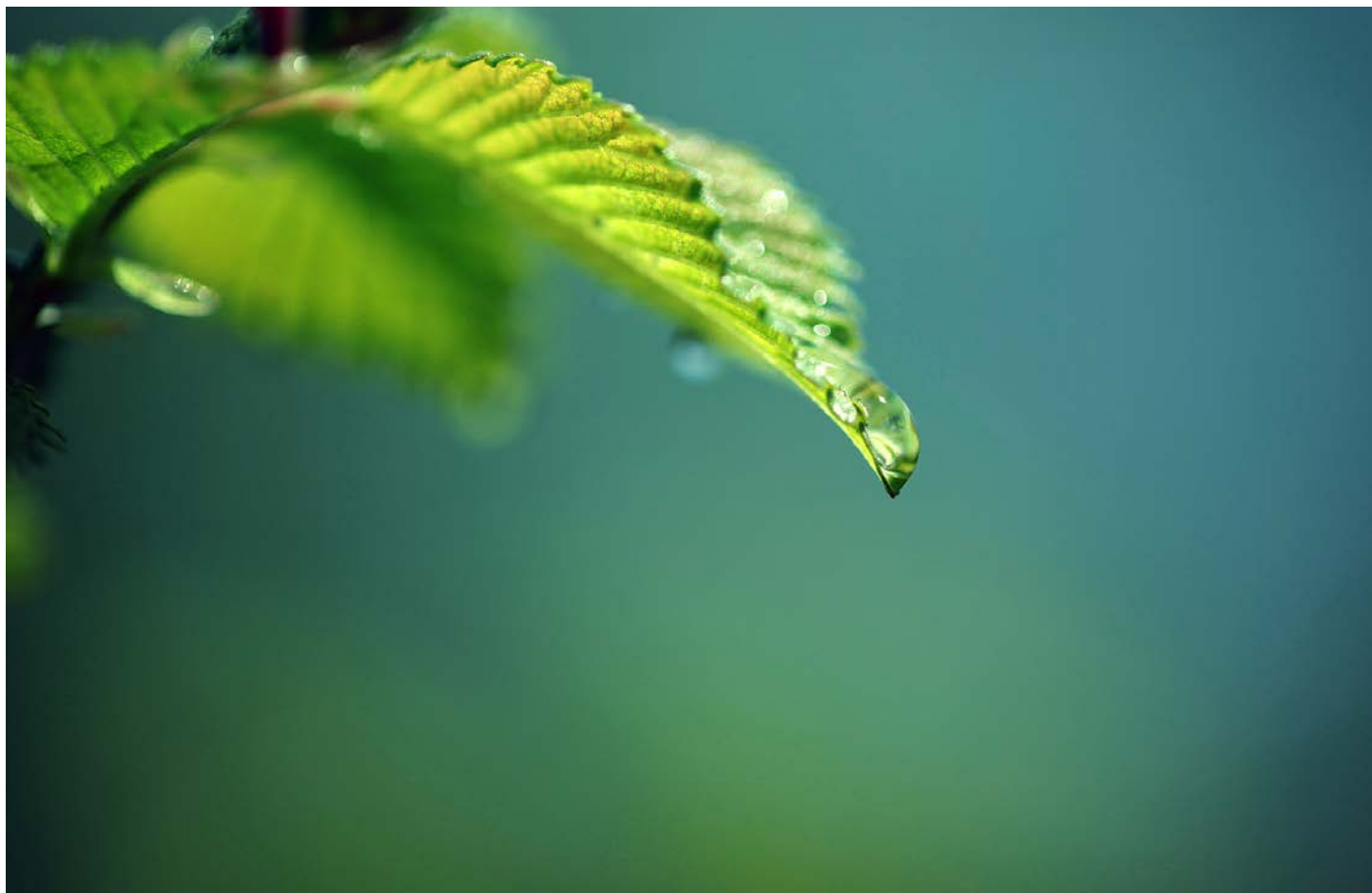
A Acupunctura é compatível com os cuidados médicos?

A Acupunctura é perfeitamente compatível com os cuidados médicos convencionais. Para os alterar ou prescindir deles deve consultar o seu médico, e conversar sobre isso com o seu terapeuta. A colaboração e complementaridade entre ambos assegurará para si os melhores resultados.

Preços das Consultas de Acupunctura

1ª Consulta.....60€

Tratamentos seguintes.....50€





Shonishin, a irmã Japonesa

Forma única e especializada de acupuntura pediátrica que se desenvolveu há mais de 250 anos no Japão.

Tem em conta que as crianças têm aversão às agulhas e por isso desenvolveu formas de tratamento específicas, sendo a maior parte delas não invasivas e, como tal, bem toleradas.

O **Shonishin** é utilizado para melhorar um variado leque de situações que ocorrem habitualmente em idades dos 0 aos 10 anos. As indicações do Shonishin incluem irritabilidade, impaciência, ex-

cesso de choro durante a noite, hiperatividade, más digestões, diarreia, prisão de ventre, alergias ou corrimento nasal crónico, asma, sistema imunitário fraco, problemas em ganhar peso, alergias de pele, infeções do ouvido ou situações repetitivas relacionadas com o sistema imunitário.

Preços das Consultas de Shonishin

1ª Consulta.....35€

Tratamentos seguintes.....25€

A fechar

Praticamente todos os meses lançamos novos Rituais de SPA. Chame-lhe criatividade obsessiva ou simplesmente vontade de criar e explorar. Nós gostamos de achar que é uma forma de lhe trazer sensações e experiências únicas. Conheça abaixo as duas mais recentes

Fruto dos Balcãs, Ritual Hidratante e Relaxante com Castanha e Café (1h15):

Oriunda dos Balcãs vem acompanhando a civilização ocidental desde há mais de 100 mil anos. A Castanha é ingrediente principal neste ritual intemporal onde em conjunto com o café, fazem único e inconfundível. Deixe-se levar pelo doce aroma da castanha em harmonia com o café, numa intensa esfoliação corporal, seguida de uma massagem de corpo inteiro com óleo essencial aquecido, cuja suavidade e essência destes dois ingredientes transmite à pele uma profunda hidratação.

Templo dos Deuses, Ritual de Massagem com Óleo Aquecido (1h00):

Já utilizado pelos Deuses no Renascimento e símbolo de sensualidade, o óleo de vela derretida em contacto com a pele oferece sensações únicas e de bem-estar. Deixe-se envolver por um método de massagem diferente, que une os benefícios da hidratação, o efeito relaxante e equilibrante da aromaterapia com os movimentos de uma massagem. Um ritual único onde verdadeiramente o relógio pára e a vida ganha tempo..



